

Workshop – Abrufangebote für Vereine und Schulen:

Nähere Informationen unter

<https://ostfriesische-turnkreise.de/ots-abrufangebote/>

September 2026

Body Weight E 07/26

am 19.09.26, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL C)

Pilates Flow A 03/26

am 26.09.26, 10:00-14:00 h, Norden (ÜL C)



Der NTB (Landesturnschule) bietet 2026 in **Leer** folgende Aus- und Fortbildungen an:

	<u>Lg.-Nr.</u>
Einstiegslehrgang ÜL-C Teil 1/2: 27.02.-01.03.26	(014/26)
Einstiegslehrgang ÜL-C Teil 2/2: 13.03.-15.03.26	(014/26)
Einstiegslehrgang ÜL-C Teil 1/2: 19.06.-21.06.26	(014/26)
Einstiegslehrgang ÜL-C Teil 2/2: 26.06.-28.06.26	(014/26)
ÜL-C Kinderturnen Teil 1/3: 14.08.-16.08.26	(027/26)
ÜL-C Kinderturnen Teil 2/3: 28.08.-30.08.26	(027/26)
ÜL-C Kinderturnen Teil 3/3: 25.09.-27.09.26	(027/26)
Grundlagenmodul Fitness: 04.09.-06.09.26	(046/26)
Trainer C Fitness&Gesundheit Erwachsene Teil 1/2: 11.09.-13.09.26	(063/26)
Trainer C Fitness&Gesundheit Erwachsene Teil 2/2: 16.10.-18.10.26	(063/26)

Informationen und Anmeldungen über das NTB-Bildungsportal

Oktober 2026 (keine Fortbildungen)

➤ **Herbstferien** 11.10.2026 bis 25.10.2026

Lehrgangsanmeldungen und Infos über
www.ostfriesische-turnkreise.de

November 2026

Prävention im und durch Sport E 08/26

am 07.11.26, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL B)

1. Teil: Aerobic für Einsteiger und Senioren

2. Teil „Bauchmarathon“ L 06/26

am 07.11.26, 09:30-13:30 h, Leer (ÜL C)

Kindertänze A 04/26

am 14.11.26, 09:30-12.30 h, Norden (ÜL C)

NTB Dance-Day / HipHop / House.. L 07/26

am 14.11.26, 10:00-16:00 h, Bunde (ÜL/Trainer C)

Line Dance Workshop L 08/26

am 15.11.26, 10:00-14:00 h, Bunde (ÜL/Trainer C)

Neurokinetik-Gehirnjogging in Bewegung A 05/26

am 21.11.26, 09:30-13:00 h, Wiesmoor (ÜL B)



Dezember 2026 (keine Fortbildungen)

➤ **Weihnachtsferien** 23.12.2026 bis 09.01.2027

Lizenz-Verlängerungssystem

Grundsätzlich müssen Fortbildungen über 15 LE (Lerneinheiten) innerhalb von 4 Jahren nachgewiesen werden, damit die Lizenz verlängert wird. Für die Verlängerung der Lizenz können zukünftig die Unterlagen digital eingereicht werden. Bitte hierzu einfach eine E-Mail an Bildungsberatung@ntbwelt.de mit kurzem Text und Anhang. Hinweis: Bitte die entsprechende(n) Lizenz(en) und die Fortbildungsnachweise als eine PDF anhängen.

Lehrgangsanmeldungen und Infos über
www.ostfriesische-turnkreise.de



Jahresprogramm 2026

der ostfriesischen Turnkreise

Aurich – Emden – Leer – Wittmund



Januar 2026

<u>Trampolin E-Schein</u>	E 01/26
am 17./18.01.26, 09:00-16:30 h, Emden	
<u>Ostfriesisches Kinderturnabzeichen</u>	L 01/26
am 24.01.26, 10:00-12:30 h, Ostrhauderfehn (ÜL C)	
<u>Rückenschule im Seniorensport</u>	L 02/26
am 24.01.26, 14:00-18:00 h, Leer (ÜL B)	
<u>Gerätturnfortbildung</u>	E 02/26
am 24.01.26, 10:00-16:30 h, Emden (ÜL C)	

Februar 2026

<u>Spaßige Koordinationsspiele und Krafttraining mit dem Gymstick</u>	L 03/26
am 07.02.26, 09:30-13:30 h, Leer (ÜL C)	
<u>Sportabzeichen (Turnen)</u>	E 03/26
am 21.02.26, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL C)	
(in Kooperation mit dem Sportbund-Sportregion Ostfr)	
<u>Rücken-Fit</u>	A 01/26
am 28.02.26, 10:00-14:00 h, Norden (ÜL C)	

März 2026

<u>Durch Bewegung fit im Alter</u>	E 04/26
am 07.03.26, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL C)	
<u>„Zirkus“ bewegte Abenteuer im Kinderturnen</u>	L 04/26
am 07.03.26, 09:00-13:30 h, Ostrhauderfehn (ÜL C)	
<u>Kinderyoga-Abenteuer mit Bewegung, Fantasie und Entspannung</u>	A 02/26
am 14.03.26, 09:30-12:30 h, Norden (ÜL C)	
<u>Gesunder Rücken</u>	E 05/26
am 14.03.26, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL B)	
<u>Grundschulwettkampf „Ostfriesland turnt“</u>	
am 19.03.26, 08:00-13:00 h, Emden	

Lehrgangsanmeldungen und Infos über
www.ostfriesische-turnkreise.de

April 2026

<u>Crossfit</u>	E 06/26
am 11.04.26, 10:00-14:00 h Emden (ÜL C)	
<u>Auch Tyrannosaurus hatte schon Rücken</u>	W 01/26
am 18.04.26, 10:00-14:00 h, Blomberg (ÜL B)	

➤ **Osterferien** vom 23.03.2026 bis 07.04.2026

Mai 2026

(keine Fortbildungen)

Juni 2026

<u>Rund ums Einrad</u>	L 05/26
am 13.06.26, 11:00-14:00 h, Bunde (ÜL C)	

Juli - August 2026 (keine Fortbildungen)

Rock the Beach Borkum
in der Zeit vom 19. bis 25.07.26

➤ **Sommerferien** 02.07.2026 bis 12.08.2026

Angebote über Veranstaltungen sowie
Fördermöglichkeiten durch den OTS sind auf
unserer Homepage zu finden:

<https://ostfriesische-turnkreise.de/veranstaltungen/>

Lehrgangsanmeldungen und Infos über
www.ostfriesische-turnkreise.de

NTB – Die ostfriesischen Turnkreise

- Turnkreis Aurich > LG-Nr. A ../26
 - Turnkreis Emden > LG-Nr. E ../26
 - Turnkreis Leer > LG-Nr. L ../26
 - Turnkreis Wittmund > LG-Nr. W ../26
- sowie weitere NTB- Informationen über
<https://ntbwelt.de/>

Ostfriesischer Turn- und Sportförderverein (OTS)

➤ www.ots-ev.de

Kontaktadresse:

Geschäftsstelle der Ostfriesischen Turnkreise
Große Straße 11
26721 Emden
➤ Telefon: (04921) 40 873
➤ Email: info@ostfriesische-turnkreise.de

Geschäftszeiten:

Mo. 08:30 – 12:00 Uhr / Di. 08:30 – 12:00 Uhr
Mi. 08:30 – 12:00 Uhr und 14:30 – 18:00 Uhr
Do. 08:30 – 12:00 Uhr

Lehrgangsanmeldungen und Infos über
www.ostfriesische-turnkreise.de

- Weitere Lehrgänge der Sportregion Ostfr.
In Kooperation mit dem NTB unter:
- https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select_sportregion=5
 - Email: tomke.schulte@ksb-leer.de
 - Tel.: 04950 – 987 902-3
 - Homepage: www.ksb-leer.de