

Workshop – Abrufangebote für Vereine und Schulen:

Ansprechpartner: Tom Bohmfalk

Tel: (0491) 65025 * Email: t.bohmfalk@ots-ev.de

Lehrgänge des NTB in unserer Region:

14.04.2024 „Dance Contest in Wiesmoor“

04.05.2024 „Dance Contest Ostfriesland Danzt“ in Leer

30.08.-06-07.2024 „Rock the Beach, Dance Camp auf Borkum

September 2024

Sternstunde in der Psychomotorik L 06/24

am 07.09.24, 09:30-17:00 h, Leer (ÜL B/C)

Nacken – Schulter Aktivierung L 07/24

am 07.09.24, 10:00-14:00 h, Leer (ÜL B)

Erste Hilfe in der Turnhalle W 03/24

am 14.09.24, 10:00-14:00 h, Wittmund (ÜL C)

Fitness mit neuroathletischen Aspekten E 06/24

und Entspannung

am 21.09.24, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL B/C)

Fit mit „LINE DANCE“ E 07/24

am 28.09.24, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL C)

Der NTB bietet 2024 in Leer folgende Aus- und Fortbildungen an: Einstiegslehrgang (30 LE); ÜL C Kinderturnen (90 LE); Trainer C Fitness&Gesundheit (90 LE); Aufbaulehrgang Gesundheitssport; ÜL B Rehabilitation – Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen.

Informationen und Anmeldungen über das NTB-Bildungsportal

Lehrgangsanmeldungen über

www.ostfriesische-turnkreise.de

Oktober 2024

Beckenbodentraining – Stabile Mitte L 08/24

am 12.10.24, 10:00-14:00 h, Leer (ÜL B)

Rehasport abwechslungsreicher und attraktiver gestalten (Orthopädie) E 08/24

am 26.10.24, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL B/C)



➤ **Herbstferien** 03.10.2024 bis 20.10.2024

November 2024

Katz und Maus (Eltern-Kind-Turnen) A 06/24

am 02.11.24, 09:30-12.30 h, Norden (ÜL C)

Ostfriesisches Kinderturnabzeichen L 09/24

am 16.11.24, 09:30-12:30 h, Leer (ÜL C)

Dezember 2024 (keine Fortbildungen)

➤ **Weihnachtsferien** 21.12.2024 bis 04.01.2025

Lizenz-Verlängerungssystem

Grundsätzlich müssen Fortbildungen über 15 LE (Lerneinheiten) innerhalb von 4 Jahren nachgewiesen werden, damit die Lizenz verlängert wird. Für die Verlängerung der Lizenz können zukünftig die Unterlagen digital eingereicht werden. Bitte hierzu einfach eine E-Mail an Bildungsberatung@ntbwelt.de mit kurzem Text und Anhang. Hinweis: Bitte die entsprechende(n) Lizenz(en) und die Fortbildungsnachweise als eine PDF anhängen.

Lehrgangsanmeldungen über

www.ostfriesische-turnkreise.de



Jahresprogramm 2024

der ostfriesischen Turnkreise

Aurich – Emden – Leer – Wittmund

NTB

NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

OSTFRIESISCHE TURNKREISE



Kampagne
Tied för di

Lehrgangsanmeldungen über

www.ostfriesische-turnkreise.de

Januar 2024

Active Relaxion (Aktive Entspannung) A 01/24
am 20.01.24, 09:30-13:30 h, Wiesmoor (ÜL B)

Februar 2024

Wettkampfprogramm (Grundübungen des NTB),

Gerätturnen weiblich L 01/24
am 04.02.24, 10:00-15:00 h, Detern (ÜL C)

Pilates im Rehasport (Orthopädie) A 02/24
am 10.02.24, 09:30-13:30 h, Wiesmoor (ÜL B)

Bewegungsbaustelle–Entspannungsspiele L 02/24
-Spiele mit Naturmaterialien

am 17.02.24, 09:30-14:00 h, Leer (ÜL C)

Rückentraining ohne und mit Kleingeräten L 03/24
am 24.02.24, 10:00-14:00 h, Leer (ÜL B)

März 2024

Parkour W 01/24
am 02.03.24, 10:00-14:00 h, Wittmund (ÜL C)

HipHop für Anfänger E 01/24
am 09.03.24, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL C)

Erlebnis Eltern-Kind-Turnen L 04/24
am 09.03.24, 10:00-15:00 h, Ostrhauderfehn (ÜL C)

Fitness-Zirkel mit dem Steppbrett A 03/24
am 16.03.24, 09:30-13:30 h, Wiesmoor (ÜL C)

April 2024

Airtrack W 02/24
am 06.04.24, 10:00-14:00 h, Wittmund (ÜL C)

Langweilige Hockergymnastik war gestern E 02/24
am 13.04.24, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL B/C)

Beckenboden, Theorie und Übungen E 03/24
am 20.04.24, 09:00-13:00 h, Emden (ÜL B)



Kampagne
Tied För di

Turnspiele neu entdeckt -Indiaca, Prellball, n.n.
Völkerball, Schleuderball

(in Kooperation mit KSB Friesland/Wittmund)
am 20.04.24, 09:00-13:00 h, Ochtersum (ÜL C)

Neue Trendsportart für Kinder „Ninja Warrior“ L 05/24
am 20.04.24, 09:30-14:00 h, Leer (ÜL C)

Bumout und Depressionen A 04/24
am 27.04.24, 09:30-13:00 h, Norden (ÜL C)

Contemporary Dance für Anfänger und Fortgeschrittene
am 27.04.24, 10:00-14:00 h, Emden (ÜL C) E 04/24

➤ **Osterferien** vom 17.03.2024 bis 31.03.2024

Mai 2024

Acht Brokate (TCM) und Aufwärmen E 05/24
durch Sport (Lungen- Herzsport)

am 04.05.24, 09:30 – 13:30 h, Emden (ÜL B)

Ahoj, Piraten! (Kinderturnen) A 05/24
am 25.05.24, 09:30-12:30 h, Norden (ÜL C)

Juni, Juli und August 2024

(keine Fortbildungen)

➤ **Sommerferien** 24.06.2024 bis 04.08.2024



Angebote über Veranstaltungen sind auf unserer

Homepage zu finden:

<https://ostfriesische-turnkreise.de/veranstaltungen/>

NTB – Die ostfriesischen Turnkreise

- Turnkreis Aurich
- Turnkreis Emden
- Turnkreis Leer
- Turnkreis Wittmund
- sowie weitere NTB- Informationen über

<https://ntbwelt.de/>

Ostfriesischer Turn- und Sportförderverein (OTS)

➤ www.ots-ev.de

Kontaktadresse:

Geschäftsstelle der Ostfriesischen Turnkreise
Große Straße 11
26721 Emden

- Telefon: (04921) 40 873
- Email: info@ostfriesische-turnkreise.de

Geschäftszeiten:

Mo. 08:30 – 12:00 Uhr / Di. 08:30 – 12:00 Uhr
Mi. 08:30 – 12:00 Uhr und 14:30 – 18:00 Uhr
Do. 08:30 – 12:00 Uhr

Lehrgangsanmeldungen über

www.ostfriesische-turnkreise.de

- LG-Nr. A = Turnkreis Aurich
- LG-Nr. E = Turnkreis Emden
- LG-Nr. L = Turnkreis Leer
- LG-Nr. W = Turnkreis Wittmund