



## Bildungsangebote 2024

- ÜL-C Ausbildung
- ÜL-C Fortbildungen
- ÜL-B Fortbildungen „Sport in der Prävention“
- Online Fortbildungen
- ÜL-B Fortbildungen „Rehabilitationssport“
- Lokale Qualitätszirkel
- Qualifix

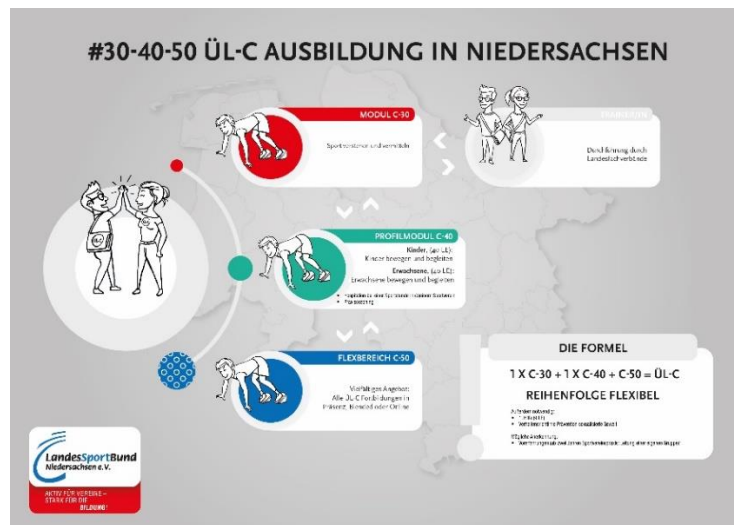
Dieser Flyer enthält eine Übersicht über die Aus- und Fortbildungstermine der Sportregion Ostfriesland (KSB Leer und SSB Emden) für das Jahr 2024. Nähere Informationen zu den Lehrgängen und Anmeldungen zu allen Lehrgängen erfolgen über das Bildungportal des LandesSportBundes Niedersachsen:



### Informationen

Tomke Schulte  
Sportreferentin für Bildung  
Stikelkamper Straße 45  
26835 Hesel  
Tel.: 04950 987902-3  
E-Mail: [tomke.schulte@ksb-leer.de](mailto:tomke.schulte@ksb-leer.de)

# ÜL - C Ausbildung



## ➤ [Ausschreibung und Termine ÜL C in der Sportschule Ostfriesland](#)

# ÜL-C Fortbildungen

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz als auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.

## **MENTALE STÄRKE ENTWICKELN – EINE EINFÜHRUNG IN DAS HEIDELBERGER KOMPETENZTRAINING**

Hesel, Sa., 09.03.2024

09.00 - 16.00 Uhr (8 LE)

Wiebke Hartmanns

Lehrg.-Nr.: 2/44/34482 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## **DEUTSCHES SPORTABZEICHEN – PRÜFER\*INNEN AUSBILDUNG**

Hesel, Sa., 20.04.2024

09.00 - 18.00 Uhr (10 LE)

Udo Albrecht

Lehrg.-Nr.: 2/44/34446 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## **NEUE TRENDSPORTART FÜR KINDER „NINJA WARRIORS“ (Kooperation TK Leer)**

Leer, Sa., 20.04.2024

09:30 – 14:00 Uhr (6 LE)

Angela Früsmer

Lehrg.-Nr.: L 05/24 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG \(TK Leer ist Veranstalter\)](#)

## **FIT & AGIL IN ALLEN LEBENSPHASEN (Kooperation Nds. Leichtathletikverband)**

Hesel, Sa., 25.05.2024

10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)

Gabi Schacht

Lehrg.-Nr.: 2/44/34474 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## **ERSTE-HILFE AUSBILDUNG (Kooperation DLRG Weener und TK Leer)**

Hesel, Sa., 17.08.2024

09.00 - 17.00 Uhr (5 LE)

DLRG Weener

Lehrg.-Nr.: 2/44/34470 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## **BOULE – DIE NEUE TRENDSPORTART ENTDECKEN!**

Emden, Sa., 24.08.2024

09.00 - 16.00 Uhr (8 LE)

Michael Franz-Wielstra u. Jürgen Gehrke

Lehrg.-Nr.: 2/44/34486 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## **SPORT NACH ART VON MONTESSORI**

Hesel, Sa., 14.09.2024

09.00 - 13.00 Uhr (5 LE)

Jasmin Gerdes

Lehrg.-Nr.: 2/44/34478 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## **FIT IM ALTER FÜR KÖRPER & GEIST (Kooperation TK Leer)**

Hesel, Sa., 26.10.2024

09.00 - 13.00 Uhr (5 LE)

Stephanie Stöcker

Lehrg.-Nr.: 2/44/34466 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## ÜL-B Fortbildungen „Sport in der Prävention“

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-B „Sport in der Prävention“ und der ÜL-C Lizenz anerkannt.

### RESILIENZ YOGA – STÄRKUNG DER INNEREN WIDERSTANDSKRAFT

Hesel, Sa., 15.06.2024

09.00 - 16.00 Uhr (8 LE)

Florian Beekmann

Lehrg.-Nr.: 2\44\34492 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### RÜCKENTRAINING VON A-Z

Hesel, Sa., 28.09.2024

09.00 - 16.00 Uhr (8 LE)

Chris Löffler

Lehrg.-Nr.: 2/44/34488 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## Online Fortbildungen

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-B „Sport in der Prävention“ und der ÜL-C Lizenz anerkannt.



### NATÜRLICH GESUND – TRAINING FÜR EINE BESSERE KÖRPERHALTUNG

LSB Online-Campus, Di., 07.05.2024

18.30 - 20.00 Uhr (2 LE)

Chris Löffler

Lehrg.-Nr.: 2/44/34422 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### KOPFSCHMERZ UND MIGRÄNE (Kooperation Behinderten-Sportverband Nds.)

LSB Online-Campus, Fr., 25.10.2024

18.00 - 20.15 Uhr (3 LE)

Tanja Feyer

Lehrg.-Nr.: 2/44/32218 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### GELASSENHEIT - HERAUSFORDERUNGEN IN ÜBUNGSTUNDEN BEGEGNEN

LSB Online-Campus, Mi., 13.11.2024

18.30 - 20.45 Uhr (3 LE)

Maren Utichill

Lehrg.-Nr.: 2/44/34426 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## ÜL-B Fortbildungen „Rehabilitationssport“

Diese Lehrgänge finden in Kooperation mit dem Behindertensportverband Niedersachsen e.V. statt und werden zur Verlängerung der Rehabilitationssportlizenz, ÜL-B Lizenz und ÜL-C Lizenz anerkannt.

### TANZ DER FASZIEN

Emden, Sa., 08.06.2024

10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)

Tanja Feyer

Lehrg.-Nr.: 2/44/34434 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### KOPFSCHMERZ UND MIGRÄNE

LSB Online-Campus, Fr., 25.10.2024

18.00 - 20.15 Uhr (3 LE)

Tanja Feyer

Lehrg.-Nr.: 2/44/32218 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## Lokale Qualitätszirkel „Lernen braucht Bewegung“

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz als auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.

### MINI-SPORTABZEICHEN

Emden, Sa., 02.03.2024

10.00 - 13.00 Uhr (4 LE)

Jasmin Arnold

Lehrg.-Nr.: 2/44/32098 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### KINDERLEICHTATHLETIK

Hesel, Do., 04.04.2024

18.00 - 21.00 Uhr (4 LE)

Hilde Knoop

Lehrg.-Nr.: 2/44/34496 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### SPRACHE LERNEN IN BEWEGUNG - ELEMENTARBEREICH

Hesel, Do., 22.08.2024

18.00 - 21.00 Uhr (4 LE)

Nathalie Graichen

Lehrg.-Nr.: 2/44/32102 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### SPIELEND ZUM GROßEN SPIEL – BALLSCHULE UND BALLSPIELE

Hesel, Do., 21.11.2024

18.00 - 21.00 Uhr (4 LE)

Finn Höncher

Lehrg.-Nr.: 2/44/32106 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind (ehrenamtliche sowie hauptberufliche) Mitarbeiter\*innen, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen. Die Qualifixbausteine werden zur Verlängerung der Vereinsmanager\*innen C Lizenz anerkannt.



### FINANZEN & STEUERN

#### BST. 3: BEZAHLTE MITARBEIT IM SPORTVEREIN

Hesel, Do., 15.02.2024

18.00 - 21.15 Uhr (4 LE)

Dietmar Fischer

Lehrg.-Nr.: 4/44/32214 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### SPORT-UND VEREINSENTWICKLUNG

#### BST. 6: SPORTSTÄTTENBAU – VON DER IDEE BIS ZUR NUTZUNG

Hesel, Mi., 10.04.2024

18.00 - 21.15 Uhr (4 LE)

Jens Watermülder

Lehrg.-Nr.: 4/44/32130 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### GRUNDLAGEN DES VEREINSRECHTS

#### HAFTUNG – SATZUNG - MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Emden, Do., 07.11.2024

18.00 - 21.15 Uhr (4 LE)

Dietmar Fischer

Lehrg.-Nr.: 4/44/32110 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

#### SOCIAL MEDIA IM VEREIN

Hesel, Sa., 09.11.2024

10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)

Sascha Bolte

Lehrg.-Nr.: 4/44/32178 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

Wir behalten uns vor Programmänderungen vorzunehmen! – Dezember 2023