

Sportreferentin Tomke Schulte  
KreisSportBund Leer e.V.  
Stikelkamper Str. 33  
26835 Hesel

Tel.: 0 49 50 - 99 08 93  
Fax: 0 49 50 - 99 55 86 8

E-Mail: tomke.schulte@ksb-leer.de  
Internet: www.ksb-leer.de

Dezember 2016

Programmänderungen vorbehalten!

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe  
des Landes Niedersachsen.



## Lokale Qualitätszirkel

### 2/44/6974 – Sport mit heterogenen Gruppen (4 LE)

(in Kooperation mit der Fachberatung Schulsport)

**Do 06.04.2017** 18:00 – 21:00 Uhr

Immer mehr Zappelphilipps, Inklusion, Flüchtlinge...  
Schaffen wir das? Praxisbeispiele und Anregungen für das  
Grundschulalter.

Ort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 33, Hesel  
TN-Gebühr: kostenfrei

### 2/44/6975 – Ballschule und Ballspiele (4 LE)

(in Kooperation mit der Fachberatung Schulsport)

**Mi 26.10.2017** 18:00 – 21:00 Uhr

Koordinationsübungen mit und ohne Ball; Vielseitige  
Ballschule: Spiele zum Fangen, Werfen, Dribbeln und  
Schießen.

Ort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 33, Hesel  
TN-Gebühr: kostenfrei



Kin-Ball

## ÜL C Ausbildung

### 2/44/5977– Grundlehrgang (40 LE)

1. Teil: 10.-12.02.2017

2. Teil: 17.-19.02.2017

### 2/44/5979 – Aufbaulehrgang (40 LE)

1. Teil: 03.-05.03.2017

2. Teil: 17.-19.03.2017

### 2/44/5981 – Spezialblocklehrgang (40 LE)

1. Teil: 31.03.-02.04.2017

2. Teil: 28.-30.04.2017

Ort: Sportschule Ostfriesland,  
Stikelkamper Straße 33, 26835 Hesel

TN-Gebühr:

105,00 € pro Lehrgang für Vereinsmitglieder.

Wir empfehlen, alle drei Lehrgänge hintereinander  
zu absolvieren!

Wir danken unseren Kooperationspartnern  
für die Unterstützung:

- Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.
- DLRG Ortsgruppe Weener
- Fachberatung Schulsport
- Kreisverband Aurich im Klootschießen u. Boßeln
- Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.

# Bildungsangebote 2017

## ÜL C Ausbildung ÜL C und ÜL B Fortbildungen Lokale Qualitätszirkel

## Lehrgänge 2017

Dieser Flyer enthält eine Übersicht über die Aus- und Fortbildungstermine in der Sportregion Ostfriesland für das Jahr 2017, veranstaltet vom Stadtsportbund Emden e.V., Kreissportbund Aurich e.V. und Kreissportbund Leer e.V.. Ausführliche Informationen und Beschreibungen zu den Lehrgängen sowie den Anmeldeöglichkeiten finden Sie u.a. im Bildungsportal des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Anmeldungen werden ab dem 01.01.2017 nur noch über das Bildungsportal entgegengenommen. In Ausnahmefällen kontaktieren Sie bitte die Sportreferentin Tomke Schulte.

## ÜL C Fortbildungen

### **2/44/6030 – Körpermomente (5 LE)**

**Sa 04.02.2017** 09:00 – 13:00 Uhr

Wunderschöne Bewegungsmomente zum Wohlfühlen und Entspannen, Yoga und Tanz, Shiatsu und Meditation  
Ort: ISV Emden, Kösliner Str. 1A, Emden  
TN-Gebühr: 10,00 €

### **2/44/6024 - Boßeln in der Halle (5 LE)**

(in Kooperation mit dem Kreisverband Aurich im Klootschießen und Boßeln)

**Sa 04.03.2017** 09:00 – 13:00 Uhr

Wurftechnik und Übungsformen mit Videoanalyse, Jugendarbeit, Training mal anders, Gewinnung von Mitarbeitern und Betreuern  
Ort: Waldorfschule Aurich, Schulstr. 35, Aurich  
TN-Gebühr: 10,00 €

### **2/44/6022 – Ausbildung zum/zur Prüfer/-in DSA (8 LE)**

**Sa 25.03.2017** 09:00 – 16:00 Uhr

Aktuelle Prüfkriterien, Formalitäten und Wissen rund ums Deutsche Sportabzeichen, Erwerb des Prüfausweises  
Ort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 33, Hesel  
TN-Gebühr: 25,00 €

### **2/44/6027 – Boule (5 LE)**

**Sa 06.05.2017** 09:00 – 13:00 Uhr

Ein Freizeit- und Wettkampfsport der Generationen zusammenführt. Einführung in den Bahnaufbau, Regelwerk, Trainings- und Spielverlauf, Taktik und Koordination in Theorie und Praxis.  
Ort: Vereinsanlage des Postsportverein Leer, An den Gärten 6, Leer  
TN-Gebühr: 10,00 €

### **2/44/6025 – Erste-Hilfe-Training (9 LE)**

(in Kooperation mit der DLRG Weener)

**Sa 10.06.2017** 09:00 – 17:00 Uhr

Auffrischung der Ersten-Hilfe für Übungsleiter. Bewusstlosigkeit, Lagerungsarten, Vitalfunktionen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, AED und Sportverletzungen.  
Anerkennung 5 LE zur Lizenzverlängerung ÜL C und ÜL B  
Ort: MTV Aurich – Zingelhalle, Zingelstr. 12, Aurich  
TN-Gebühr: 25,00 €

### **2/44/6015 – Die Kinderleichtathletik – Vielseitig fördern (8 LE)**

(in Kooperation mit dem Nds. Leichtathletikverband)

**Sa 17.06.2017** 09:00 – 16:00 Uhr

In dieser Fortbildung geht es darum, wie ein Training für 6 bis 11-jährige vielseitig, abwechslungsreich und zielgerichtet gestaltet werden kann. Dabei wird auf das Laufen, Springen und Werfen eingegangen und das DLV-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik besprochen.  
Ort: Sportanlage Ellernfeld, Am Ellernfeld 10, Aurich  
TN-Gebühr: 25,00 €

### **2/44/6020 – Vorsprung durch leistungsgerechte Ernährung (8 LE)**

**Sa 09.09.2017** 09:00 – 16:00 Uhr

Der Schlüssel zu mehr Fitness und einem besseren Lebensgefühl liegt in einer ausgewogenen und vielseitigen Ernährung. In diesem Lehrgang werden die Grundlagen der Ernährung inklusive des Trinkverhaltens praxisorientiert kennengelernt. Des Weiteren werden Sportlebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel Thema sein und Gestaltung von Essen und Trinken bei Vereinsveranstaltungen und –wettkämpfen.  
Ort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 33, Hesel  
TN-Gebühr: 25,00 €

### **2/44/6017 – Ohne Teamfähigkeit geht es nicht! (8 LE)**

**Sa 21.10.2017** 09:00 – 16:00 Uhr

Kooperative Spiele und herausfordernde Teamaktionen werden erprobt, die in allen Mannschaftssportarten und Sportgruppen die Teamfähigkeit der Sportler aller Altersgruppen im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich nachhaltig entwickeln und den Zusammenhalt langfristig stärken.  
Ort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 33, Hesel  
TN-Gebühr: 25,00 €

### **2/44/6014 – HIIT (High Intensity Intervall Training) (5 LE)**

**Sa 25.11.2017** 09:00 – 13:00 Uhr

Tabata, Insanity, Freeletics oder Crossfit sind die populärsten Fitnesstrends! Welche positiven Effekte hat dieses Training und welche Tücken verstecken sich unter der Oberfläche?  
Ort: MTV Aurich – Zingelhalle, Zingelstr. 12, Aurich  
TN-Gebühr: 10,00 €

## ÜL B Fortbildungen - Sport in der Prävention (Anerkennung auch für ÜL C)

### **2/44/6025 – Erste-Hilfe-Training (9 LE)**

(in Kooperation mit der DLRG Weener)

**Sa 10.06.2017** 09:00 – 17:00 Uhr

Auffrischung der Ersten-Hilfe für Übungsleiter. Bewusstlosigkeit, Lagerungsarten, Vitalfunktionen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, AED und Sportverletzungen.  
Anerkennung 5 LE zur Lizenzverlängerung ÜL C und ÜL B  
Ort: MTV Aurich – Zingelhalle, Zingelstr. 12, Aurich  
TN-Gebühr: 25,00 €

### **2/44/6032 – Qi Gong – Wu Qin Xi (8 LE)**

**Sa. 19.08.2017** 10:00 – 17:00 Uhr

Wu Qin Xi (auch „das Spiel der fünf Tiere“) ist ein chinesisches- gymnastisches Bewegungssystem. Es zählt zu den alten Formen des Qi Gong. Wu Qin Xi ist in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) von Bedeutung, es steigert das allgemeine Wohlbefinden, beugt Krankheiten vor und fördert die Gesundheit.  
Ort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 33, Hesel  
TN-Gebühr: 25,00 €

### **2/44/6034 – Bewegte Kinder – Schlaue Köpfe (15 LE)**

**Sa 23.09. – So 24.09.2017**

Sa 09:00 – 18:00 Uhr, So 09:00 – 13:00 Uhr  
Ganzheitliche Entwicklung durch Bewegung, Tipps und Tricks zur Schulung aller motorischen Fähigkeiten im Grundschulalter, Vermittlung von Freude an und Wissen über Bewegung.  
Ort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 33, Hesel  
TN-Gebühr: 40,00 €

## ÜL B Fortbildungen - Rehabilitation (Anerkennung auch für ÜL C und ÜL B)

### **2/44/6036 – Pilates Intention (8 LE)**

(in Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen)  
**Sa 20.05.2017** 09:00 – 16:00 Uhr  
Pilates bewusst praktizieren: Vertiefen von Details, Aufbau technisch-funktionaler Feinheiten und allgemeine zweckmäßige Ergänzungen als Weg für eine sinnvolle Praxis.  
Ort: MTV Aurich – Zingelhalle, Zingelstr. 12, Aurich  
TN-Gebühr: 25,00 €

### **2/44/6021 – Einführung in die Feldenkraismethode (8 LE)**

(in Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen)  
**Sa 25.11.2017** 09:00 – 16:00 Uhr  
Ungewohnte, kreative und spannende Bewegungskombinationen ausprobieren mit der Idee, wieder leichter und beweglicher zu werden und neue Potentiale zu entdecken. Durchführung sanfter Bewegungen, bei denen die Körperwahrnehmung eine große Rolle spielt.  
Ort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 33, Hesel  
TN-Gebühr: 25,00 €