

ABZEICHEN

Für Erwachsene

Das Deutsche Sportabzeichen für die Altersstufen ab 18 Jahren ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter. Es wird auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold vergeben.



Diese Abzeichen werden für Uniformträger auch als Bandschnalle vergeben.



Wiederholung

Wiederholung wird beim Deutschen Sportabzeichen besonders ausgezeichnet: Nach fünfmaliger erfolgreicher Prüfung (oder einem Vielfachen von 5) wird das Abzeichen Bicolor mit Zahl (5, 10, 15, 20 usw.) vergeben. Das Abzeichen mit Zahl wird unabhängig von der jeweils pro Jahr erreichten Leistungsstufe (Bronze, Silber oder Gold) erworben. Dabei müssen die Prüfungsjahre nicht ununterbrochen aufeinander folgen.

Für Kinder und Jugendliche

Das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche (Altersstufen 6 bis 17 Jahre) wird auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold vergeben.



Impressum

Deutscher Olympischer Sportbund e.V.
 Otto-Flick-Schneise 12
 60528 Frankfurt am Main
 T +49 69 6700-0 F +49 69 674700-5
 www.deutsches-sportabzeichen.de
 deutsches-sportabzeichen@dsb.de
 Deutscher Olympischer Sportbund
 INKA Medalien - Frankfurt am Main
 Druck: Weidensucher Verlag - und Druckerei GmbH
 Miefeldstr. - Walldorf

KINDER UND JUGEND - WEIBLICH

Kategorie	Alter	Leistungsstufen																	
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	30 m		50 m		100 m							
Laufen	800 m Lauf	5:40	5:00	4:45	3:55	4:30	4:10	3:50	4:40	4:00	3:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
		6:00	5:20	5:05	4:15	4:50	4:30	4:10	5:00	4:20	3:30	4:45	4:05	5:15	4:35	3:50	5:00	4:15	3:35
	200 m Radfahren	1:00	1:20	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00
		1:00	1:20	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00
	30 m	0:40	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45
		0:40	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45
	50 m	0:50	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55
		0:50	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55
	100 m	1:00	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05
		1:00	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05
200 m	2:00	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	
	2:00	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	

Jeder Kern der Deutsche Sportabzeichen machen jedes Jahr, auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus den 12 Disziplinen können mehr oder weniger Aufgaben gewählt werden. Die Aufgaben sind in drei Kategorien unterteilt: Laufen, Radfahren und Schwimmen. Die Aufgaben sind in drei Kategorien unterteilt: Laufen, Radfahren und Schwimmen. Die Aufgaben sind in drei Kategorien unterteilt: Laufen, Radfahren und Schwimmen.

Die Einbindung der Mitgliederorganisationen der DOSB erfolgt durch die Anerkennung von Vereinen, die die Aufgaben ausführen. Die Aufgaben sind in drei Kategorien unterteilt: Laufen, Radfahren und Schwimmen. Die Aufgaben sind in drei Kategorien unterteilt: Laufen, Radfahren und Schwimmen.

Leistungsstufen sind: Gold, Silber, Bronze. Die Aufgaben sind in drei Kategorien unterteilt: Laufen, Radfahren und Schwimmen. Die Aufgaben sind in drei Kategorien unterteilt: Laufen, Radfahren und Schwimmen.

KINDER UND JUGEND - MÄNNLICH

Kategorie	Alter	Leistungsstufen																	
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	30 m		50 m		100 m							
Laufen	800 m Lauf	5:40	5:00	4:45	3:55	4:30	4:10	3:50	4:40	4:00	3:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
		6:00	5:20	5:05	4:15	4:50	4:30	4:10	5:00	4:20	3:30	4:45	4:05	5:15	4:35	3:50	5:00	4:15	3:35
	200 m Radfahren	1:00	1:20	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00
		1:00	1:20	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00
	30 m	0:40	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45
		0:40	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45
	50 m	0:50	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55
		0:50	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55	0:55
	100 m	1:00	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05
		1:00	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05	1:05
200 m	2:00	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	
	2:00	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	2:10	

Deutscher Olympischer Sportbund e.V.
 Otto-Flick-Schneise 12
 60528 Frankfurt am Main
 T +49 69 6700-0 F +49 69 674700-5
 www.deutsches-sportabzeichen.de
 deutsches-sportabzeichen@dsb.de
 Deutscher Olympischer Sportbund
 INKA Medalien - Frankfurt am Main
 Druck: Weidensucher Verlag - und Druckerei GmbH
 Miefeldstr. - Walldorf